



Immersion hivernale au cœur des Vosges

Séjour en raquettes - 3 jours / 2 nuits

Nous vous proposons une déconnexion totale, au cœur du massif des Vosges, à la découverte d'un milieu naturel exceptionnel : une aventure en autonomie, isolés dans le grand blanc vosgien !

Au programme :

- De [belles randonnées en raquettes](#) sur un terrain peu difficile, à la [découverte de la montagne](#) dans un territoire d'exception ;
- Des nuits en [refuge en gestion libre](#), rustique mais confortable, totalement isolé sur les crêtes vosgiennes ;
- La [préparation des repas](#) par le groupe dans la cuisine du refuge ;
- Un [repas marcaire](#) dans une ferme auberge pour goûter les spécialités du massif vosgien.

Le séjour en un coup d'oeil

- ✓ **Niveau** : intermédiaire
(5 à 6 h / 400 à 700 m D+ par jour), pour randonneurs en bonne forme physique
- ✓ **Participants** : 6 à 12 personnes
- ✓ **Hébergement** : refuge en gestion libre
- ✓ **Dates** : 12 au 14 février 2026
- ✓ **Tarif** : 420 € par personne

Les + du séjour

- ⊕ Découverte de milieux naturels d'exception : cirques glaciaires, hautes chaumes, hêtraies d'altitude...
- ⊕ Hébergement dans un refuge isolé, confortable et rustique
- ⊕ Deux accompagnateurs en montagne passionnés pour vous faire découvrir les Vosges sous la neige !

Contacts

Benoit COLLET – accompagnateur en montagne
www.lignesdecretes.fr
benoit@lignesdecretes.fr - 06 83 52 12 49

Guillaume BROCKER – accompagnateur en montagne
www.vers-les-cimes.fr
guillaume.brocker@gmail.com - 06 49 95 38 83

Séjour produit et commercialisé par Oxygène Nature

QUI SOMMES NOUS ?

BENOIT COLLET

Passionné de montagne et des grands espaces, en complément de mon activité de consultant spécialiste de la transition écologique, j'ai choisi de devenir accompagnateur en montagne pour partager mes passions. A 49 ans, j'ai longuement mûri ma décision puisque mon envie d'exercer ce beau métier date de plus de 20 ans !

Dans un monde de plus en plus urbain et digital, la reconnexion à la nature est essentielle. Ecouter le silence de la montagne au petit matin, surprendre une harde de chamois, observer le gypaète en plein vol, reconnaître une empreinte de loup... autant d'émotions que je souhaite partager avec vous.



Je reverse 1% de mon chiffre d'affaires à des projets de protection de la nature.

GUILLAUME BROCKER

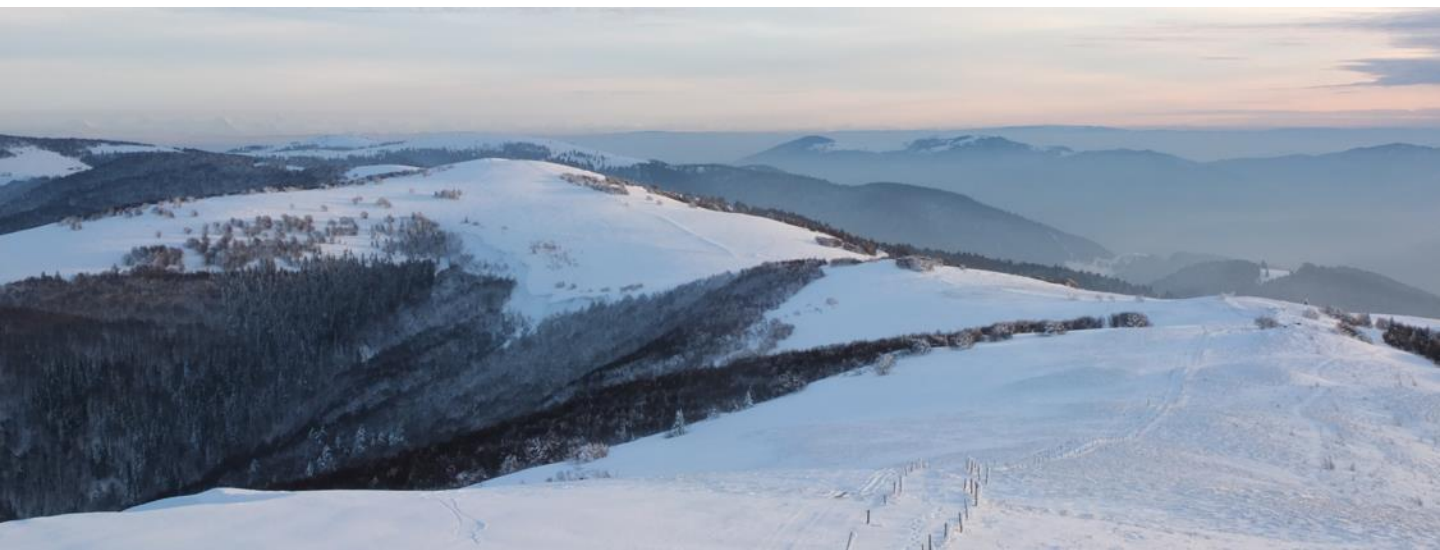
Installé en Alsace, j'ai d'abord été ingénieur en informatique. Dès que mon emploi du temps le permettait, je filais randonner dans le massif vosgien tout proche.

Ces montagnes sont un terrain idéal pour se forger une bonne expérience de la randonnée. Derrière une allure modeste, les reliefs ne manquent pas de caractère. Ils abritent également un patrimoine culturel et naturel très riche. Pas étonnant que je sois aussi bien passionné de châteaux forts, que des milieux naturels montagnards.

Habitant dans la zone frontalière franco-germano-suisse, j'arpente les Vosges, les Alpes, le Jura et la Forêt Noire. Un fabuleux terrain de jeu que je fais découvrir avec passion.



LE PROGRAMME AU JOUR LE JOUR



JOUR 1 : 10 km – 300 m D+

Rendez-vous à 9h30 à la gare de Colmar. Transfert en voiture d'environ 50 min en direction du point de départ de notre aventure.

Nous prenons le temps de vérifier le matériel et de découvrir l'itinéraire autour d'un café d'accueil. Il est maintenant temps de chausser les raquettes et de prendre le départ de notre traversée.

Nous cheminons sur les crêtes vosgiennes entre forêts d'altitude et chaumes enneigées, en tractant à tour de rôle les pulkas chargées du matériel de groupe dont nous aurons besoin pendant les trois jours.

Arrivée au refuge en fin d'après-midi : nous allumons le feu puis lançons la préparation du repas en groupe. Dîner convivial à base de spécialités régionales bien au chaud au refuge. Selon la forme du groupe, sortie nocturne pour profiter du calme des montagnes vosgiennes. Nuit au refuge.

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, il reste seul juge du programme. Le professionnel se réserve le droit d'annuler le départ si et seulement si la sécurité des participants ne peut être assurée, en raison de circonstances exceptionnelles et inévitables.

JOUR 2 : 15 km – 500 m D+

Petit-déjeuner au refuge, préparation des sacs puis départ léger en direction du nord pour cette deuxième journée.

Nous cheminons d'abord en forêt sur un terrain facile et peu pentu, sans les pulkas cette fois. Nous prenons le temps d'observer les traces d'animaux, de parler de ce qui nous entoure et d'en apprendre plus sur l'histoire de la région. Nous découvrons un lac glaciaire, qui nous plonge dans une ambiance nordique ! Déjeuner sur le terrain puis nous remontons en direction de la grande crête pour cheminer de sommet en sommet. Les crêtes nous mènent au refuge en fin d'après-midi, juste le temps pour préparer tous ensemble une spécialité bien méritée ! Selon la forme du groupe, sortie nocturne et nuit au refuge.

JOUR 3 : 13 km – 400 m D+

Petit-déjeuner au refuge puis nous chaussons de nouveau les raquettes pour poursuivre notre exploration de la grande crête. Nous rejoignons une ferme auberge typique pour y goûter des spécialités locales aux noms incongrus ! Retour au point de départ et dernier moment de convivialité autour du pot de départ. Transfert retour vers la gare de Colmar et fin du séjour à 17h00.

INFOS PRATIQUES

NIVEAU



INTERMEDIAIRE

Une randonnée en raquettes sur un terrain peu technique nécessitant la pratique d'une activité physique régulière d'endurance en raison de sa durée (2 fois par semaine). Comptez 5 à 6 h de marche et 400 à 700 m de dénivelés positif et négatif par jour.

EQUIPEMENT JOURNEE

- Un sac à dos de randonnée 40 à 50 L
- Un sur-sac
- Une veste type gore-tex
- Une doudoune
- Une polaire chaude
- Une micro-polaire
- Un haut à manches longues (en synthétique ou laine)
- Un pantalon de randonnée chaud ou un surpantalon et collant
- Une paire de guêtres
- Un bonnet
- Une paire de gants ou moufles chauds
- Une paire de gants légers
- Un tour de cou
- Chaussettes de randonnée
- Thermos 1L
- Gourde 1L
- Une paire de lunettes de soleil
- Une couche intermédiaire fine
- Une paire de lunettes de soleil
- Un masque de ski
- Barres, fruits secs...
- Petite pharmacie personnelle avec pansements double-peaux
- Crème solaire et stick à lèvres
- 1 paire de chaussures de randonnée montantes et résistantes à l'eau
- Une couverture de survie

- Une lampe frontale
- Un sifflet
- Sac étanche pour protéger vos affaires de l'humidité
- Kit covid : masque et gel hydroalcoolique
- Raquettes et bâtons fournis

EQUIPEMENT REFUGE

- Un sac de couchage T° confort 10-15°C ou un sac à viande (couvertures fournies)
- 1 tenue confortable pour le soir
- Affaires de toilette
- Mouchoirs
- Bouchons d'oreilles



LE GROUPE

6 à 12 personnes.

ENCADREMENT

2 Accompagnateurs en Montagne Diplômés d'Etat.

INFOS PRATIQUES

HEBERGEMENT

En refuge de montagne en gestion libre, non accessible en voiture. Pas de réseau téléphonique. Nuits en dortoirs. Les couvertures sont fournies mais il est nécessaire d'emmener un drap sac ou un duvet.



REPAS

Les petits-déjeuners et dîners seront préparés par le groupe et pris au refuge. Les repas de midi seront préparés par le groupe et pris sur le terrain.



ACCES

En voiture / covoiturage

Depuis l'A35 / N83 sortie direction Colmar. Rendez-vous à la gare de Colmar le premier jour.

Covoiturage possible : plus économique et écologique que de venir seul, c'est une alternative que nous vous encourageons à adopter. Dites-nous si cette solution vous intéresse, nous essaierons de vous mettre en contact avec un(e) autre participant(e).

En train

La gare de Colmar est une gare TGV. La gare est desservie par des trains depuis Strasbourg, Paris, Lyon.

LE PRIX

420 € par personne.

Le prix comprend : l'encadrement, l'hébergement, la pension complète du jour 1 midi au jour 3 midi, le prêt des raquettes et des bâtons.

Le prix ne comprend pas : le transport jusqu'au point de départ, les boissons, les assurances annulation et rapatriement, tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

DEBUT ET FIN DU SEJOUR

- Rendez-vous le 1^{er} jour à 9h30
- Fin du séjour le 3^{ème} jour vers 17h

